



MOVILÍZATE INDEPENDIENTEMENTE



ERGONOMÍA



ADAPTABILIDAD



DURABILIDAD



SEGURIDAD



COMFORT

N-walk, cuenta con los parámetros de ergonomía, usabilidad y funcionalidad en todos sus sistemas y componentes para proporcionar al usuario una experiencia segura, comfortable y satisfactoria, al poder realizar gracias a la órtesis, el proceso de la marcha de forma independiente.



Banda soporte inelástica, que une la zona de la pantorrilla a órtesis, alineando el tobillo y el pie con la rodilla.

Ajuste de altura, para la adaptación adecuada de la órtesis al usuario.



Superficie espumada de neopreno con recubrimiento de lyocell para evitar cayosidades o lesiones en el piel. Mantener la temperatura regulada y mejorar la circulación.

Bandas compresoras ortopédicas, mantienen alineado el pie con el talón. Mantienen el pie unido a la órtesis en la fase oscilación.



Sistema Articulado que reemplaza o asiste las funciones perdidas en la extremidad inferior. Mediante un sistema de compresión y tensión. Que permite le dorsiflexión y la flexión plantar.



Brindar soporte lateral al talón, evitando torceduras y fracturas. Además de alinear la extremidad con la rodilla y el pie.

Plantilla con diseño plano y curvas para la fácil adaptación de la órtesis a cualquier calzado. Además permite la colocación de plantillas personalizadas por cada usuario. Flexión frontal de 15 grados para permitir la dorsiflexión y el impulso necesario para iniciar la fase de balanceo.





MATERIAL LIGERO Y RESISTENTE

La órtesis N-walk fue diseñada para ser utilizada todos los días de la semana, durante largas jornadas. Su material es ligero para que pueda ser utilizada fácilmente, pero muy resistente para garantizar larga vida útil.

COMODIDAD TODO EL DÍA

Gracias a las superficies de neopreno espumado con recubrimiento de Lyocell, no hay riesgo de lastimar la superficie cutánea en el pie, articulaciones o pierna.

> COMPRESORES Y TENSORES

El sistema de dorsiflexión está compuesto por dos compresores de durométero variable a escoger (45, 60, 80) y dos tensores que generan una resistencia entre 0.08Nm hasta los 0.9Nm. Para controlar el grado de dorsiflexión que requiera el paciente según el nivel de pérdida de funciones que hayan sufrido sus extremidades.



FOTO

> CONTACTO INICIAL

Se alinea la rodilla el tobillo y el pie. Gracias a las bandas de soporte bilateral, el pie se mantiene en una posición neutra.

El soporte inferior evita que la articulación del tobillo se flexión y los compresores funcionan como amortiguadores del golpe, protegiendo las articulaciones involucradas.

FOTO

> RESPUESTA A LA CARGA

Las bandas de soporte del metatarso, los compresores, los tensores y las piezas de soporte actúan en conjunto para controlar la flexión plantar.

Crean un mecanismo de anclaje del pie con el suelo, proporcionando seguridad al usuario para elevar la extremidad que inicia la fase de oscilación.

FOTO

> FASE MEDIA DE APOYO

Debido a los tres puntos de apoyo que genera la órtesis en rodilla, tobillo y pie, el usuario logra mantener el equilibrio al tener solo una extremidad en contacto con el suelo.

Además las bandas de soporte bilateral evitan movimientos de rotación o traslación en el tobillo que puedan ocasioner torceduras.

FOTO

> FASE FINAL DE APOYO

La angulación de 15 grados en la zona frontal de la plantilla permite una flexión dorsal natural. Esta flexión permite la pronación frontal del antepié. Dando el anclaje necesario entre el pie y el suelo para mantener el balance del usuario.

FOTO

> FASE PREVIA DE OSCILACIÓN

Al ser una órtesis articulada y con angulos definidos previamente en los compresores, se puede controlar la dorsiflexión. Esto promueve un patrón natural de la marcha. Restituyendo las funciones perdidas en las articulaciones.

FOTO

> OSCILACIÓN

El tobillo se mantiene sin flexión, gracias a las bandas de soporte del metatarso que dan el soporte frontal al pie, manteniendolo unido a la órtesis. Se elimina la condición de pie caído en el usuario, evitando el arrastre del pie.

N-Walk es una órtesis articulada que combina una serie de mecanismos y funciones para promover un patrón de marcha normal y natural, pero además de esto gracias a su diseño brinda una serie de beneficios en diferentes entornos y situaciones de uso.

FOTO

FOTO

FOTO

Al utilizar las órtesis N-Walk se puede caminar por terrenos irregulares, pendientes pronunciadas, subir escaleras y gradas, levantarse de la silla con normalidad, flexionar las rodillas, entre otros, gracias a su mecanismo de dorsiflexión.

Entre las ventajas que tiene N-Walk está la restitución de las funciones perdidas, promueve un patrón de marcha natural, evita la progresión acelerada de deformidades en los pies, permite fortalecer la musculatura ya que no rigidiza los musculos y articulaciones.

Con N-Walk los usuarios adquieren seguridad al caminar, independencia, comodidad y eficiencia en el movimiento.

> INDICACIONES

La órtesis N-Walk esta diseñada para personas con las siguientes condiciones:

- Pacientes con la neuropatía periférica conocida como Charcot Marie Tooth y neuropatías asociadas.
- Personas que presenten la condición de pie caído, marcha de estepage, distrofia muscular del peroneo, y asociados.
- Pérdida de control en las funciones de la extremidad inferior (tobillo - pie) e inestabilidad en el tobillo.
- Pérdida muscular y sensitiva progresiva.

> CONTRAINDICACIONES

A pesar de que la órtesis N-walk cuenta con una amplia gama de medidas y zonas de ajuste para que el producto se adapte al paciente, hay condiciones en las que se considera que el usuario no es apto para utilizar las órtesis N-Walk y son los siguientes:

- Personas que presenten deformidades extremas en los pies que no permitan reacomodación
- Deformidad en tobillo y pie cavo extremo
- Endema no controlado
- Espasticidad media a severa

Para la elección adecuada de la órtesis **N-Walk**, cada usuario debe realizar el siguiente proceso antes de realizar la compra. Se recomienda que este proceso lo realice con ayuda de otra persona, para lograr la medición con mayor exactitud.

FOTO

> LARGO DEL PIE

FOTO

> ANCHO DE TALÓN

FOTO

> CIRCUNFERENCIA DEL METATARSO

FOTO

> PERÍMETRO DE LA PANTORILLA

FOTO

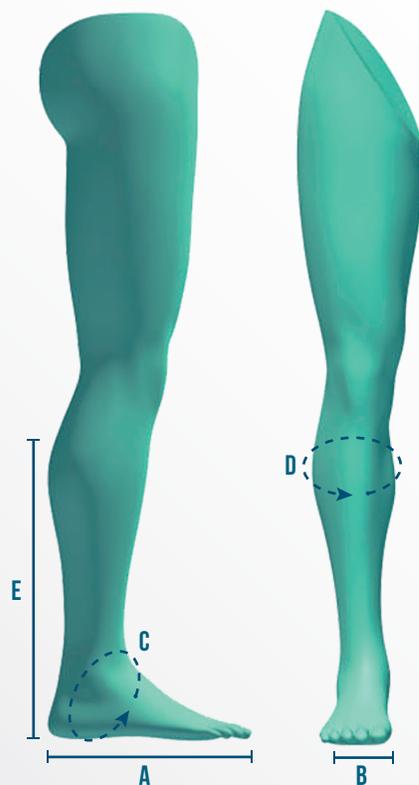
> ALTURA DEL SUELO A FOSA POPÍLEA

FOTO

> SELECCIÓN DE TALLA

> TABLA DE MEDICIÓN

	S	M	L
A. LONGITUD DEL PIE	<23cm	23-25cm	25-27cm
B. ANCHO TALÓN	<6cm	6-6,8cm	7-7,5cm
C. CIRCUNFERENCIA METATARSO	27-31cm	31-34cm	34-40cm
D. PERÍMETRO PANTORILLA	30-32cm	34-35cm	39-40cm
E. ALTURA	39-42cm	41-43cm	34-40cm



N-Walk está disponible en tres tallas (S, M y L) en ejecución para pie izquierdo y derecho.

N-Walk ha sido diseñada para que sea ergonómica, comfortable y segura para cada uno de los usuarios. Por eso se deben hacer los ajustes necesarios a la órtesis para que la misma funcione eficientemente según las necesidades específicas de cada persona. Se recomienda que estos ajustes los realice un especialista.



FOTO

> MEDIR LARGO DE LA PLANTILLA

Colocar la planta del pie en la plantilla de la N-walk y asegurarse de que la plantilla cubre en totalidad la planta del pie.



FOTO

> AJUSTAR LARGO DE PLANTILLA

Si es necesario, la plantilla cuenta con tres hendiduras para disminuir el largo de la misma para adaptarse al largo del pie del usuario.



FOTO

> AJUSTAR ALTURA

Ajuste la altura de la concha posterior si es necesario. Debe cubrir la pantorrilla pero no debe tocar la parte posterior del muslo en posición sedente. Se puede personalizar/moldear la pieza por medio de pistolas de calor según sea necesario para una comodidad óptima del paciente.

> MODIFICACIONES EN PLANTILLA

Los ajustes en la plantilla deben realizarse con equipo especial como sierra de cinta y usar el equipo de protección personal apropiado

Se recomienda seguir las siguientes instrucciones para no dañar la pieza al realizar estos ajustes.



FOTO

>NO CORTAR CON TIJERAS

Las tijeras podrían ocasionar que la pieza se quiebre en zonas no deseadas.



FOTO

>NO DOBLAR LA PLANTILLA

Las hendiduras funcionan como guía de corte, pero no se debe intentar disminuir el largo de la plantilla doblándola con la manos.

FOTO

> SELECCIONAR COMPRESORES

Coloque inicialmente los compresores de durómetro 45. El usuario debe definir el nivel de resistencia que desea, por lo tanto si requiere resistencia media debe utilizar los compresores 65 y si la resistencia debe ser máxima se deben utilizar los compresores 80. Ir a Pág.9

FOTO

> COLOCAR LA N-WALK EN EL CALZADO

Colocar la N-Walk dentro del calzado y posterior a esto se debe insertar el pie dentro del calzado.

FOTO

> AJUSTAR BANDAS

Ajustar la bandas de soporte de la pantorrilla. Y luego ajustar la banda de soporte del metatarso en forma de "8" para generar el soporte bilateral.

> SELECCIÓN DE CALZADO

La selección de calzado adecuado ayudará a que la órtesis **N-Walk** funcione optimamente.

El calzado debe ser:

- Suela flexible para permitir el rendimiento óptimo de la plantilla.
- Suela con una altura no mayor a 10mm
- Suela antideslizante para seguridad del usuario
- Altura del zapato debe quedar por debajo de los compresores
- Superficie y profundidad suficiente para acomodar la órtesis.

FOTO

FOTO

FOTO

Esta guía es para ayudarle a realizar la selección adecuada de los compresores.

Los compresores actúan como absorbentes del golpe que se da cuando el talón toca el suelo.

Las órtesis **N-Walk** viene con tres pares de compresores que deben integrarse en el proceso de ajuste de la órtesis.

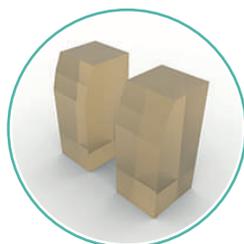
> ¿ CÓMO SELECCIONAR LOS COMPRESORES ADECUADOS?

En general, los componentes se eligen según los requerimientos de absorción de choque del paciente. Esto se ve afectado por el peso y la longitud del paso del paciente. También se debe considerar el nivel de actividad física. Se sugiere que el especialista y el paciente establezcan un ajuste inicial, que determina la tabla. Seleccione el componente de compresión que mejor describa el peso del paciente y la longitud del paso. Comience con la configuración seleccionada. Después de 10-20 pasos aumentan a la siguiente configuración. Después de otros 10-20 pasos, vuelva a subir al siguiente ajuste. Continúe hasta que haya demasiada resistencia.

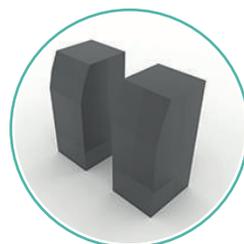
> TABLA DE AJUSTE DE COMPRESORES

		PESO USUARIO			
		< 49 KG	49-63 KG	63-81 KG	> 81 KG
LONGITUD DE ZANCADA	< 30 CM	45-45	45-60	45-60	60-60
	30-60 CM	60-60	60-80	60-80	80-80
	> 60 CM	60-80	60-80	80-80	80-80

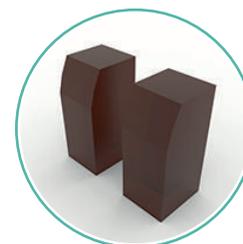
A=45



B=60



C=80



ES

N-Walk ha sido diseñada para mejorar el proceso de la marcha en pacientes con Charcot Marie Tooth y neuropatías asociadas. Por esta razón a continuación se mencionan una serie de recomendaciones para que el producto cumpla sus funciones de forma óptima. Alargando a la vez la vida útil del producto.

EN

N-Walk has been designed to improve the gait process in patients with Charcot Marie Tooth and associated neuropathies. For this reason, a series of recommendations are mentioned for the product to perform its functions optimally. Extending the life of the product as well.

FOTO



FOTO



FOTO

FOTO

> ALTURA DEL TACÓN

No utilice zapatos con tacón muy bajo o muy alto.
La altura recomendada es de 10mm.
*Do not wear shoes with a very low or very high heel.
The recommended height is 10mm.*

> CUCLILLAS

No utilizar las órtesis en posición de cuclillas. Debido a que puede ocasionar daño permanente en la pieza.
Do not use the orthotic in a squatting position. Because it can cause permanent damage to the product.

> NO SUBIR ESCALERAS

No suba escaleras ya que esto puede ocasionar daño prematuro en la plantilla de la órtesis.
Do not climb stairs because it can cause premature damage to the orthosis.

> AL SUBIR GRADAS

Asegurese de colocar por completo el pie en los peldaños.
When climbing stairs make sure to completely place your foot on the steps.



FOTO

FOTO



FOTO



FOTO

> BOTAS O BOTINES

No utilice botas o botines ya que no permitirán el funcionamiento óptimo de la órtesis.
Do not wear boots or booties, they do not allow optimal functionality of the orthosis.

> CAMINAR SIN CALZADO

Las órtesis N-Walk pueden utilizarse sin calzado, pero solamente en superficies antideslizantes para asegurar la seguridad del usuario.
N-Walk orthotics can be used without footwear, but only on non-slip surfaces to ensure user safety.

> GRANDES ZANCADAS

Evite dar grandes zancadas, ya que esto provoca el movimiento excesivo del tobillo, ocasionando daño prematuro en la pieza.
Avoid striding, it causes excessive movement of the ankle, causing premature damage to the product.

> NO CORRER

Las órtesis N-Walk han sido diseñadas para caminar.
N-Walk orthotics are designed for walking not for running.

ES

Indicaciones para el uso de las órtesis **N-Walk**.

Lea las siguientes indicaciones antes de utilizar la órtesis N-Walk.

Es importante seguir estas indicaciones para maximizar su experiencia con el producto. Consulte las páginas anteriores para obtener mayor información sobre el producto.

Tómese el tiempo necesario para leer y comprender las indicaciones esta Guía Técnica.

- Utilice ambas correas para lograr resultados óptimos.
- Ajuste la altura de la concha posterior correctamente para que no ocasione lesiones cutáneas.
- La plantilla debe cubrir por completo la planta del pie para un funcionamiento óptimo del mecanismo de dorsiflexión.
- No flexione la órtesis más allá del margen de movimiento de su tobillo durante la caminata.
- No corra con el producto.
- Lave periódicamente la superficie espumada.
- No trate de alterar el material con tijeras o exponiéndolo a una fuente de calor.
- Utilice al calzado adecuado para un rendimiento óptimo del producto. Tacón no mayor a 10mm, de suela flexible y antideslizante.
- Siga los pasos que menciona la guía para la elección adecuada de los compresores.

EN

Indications for the use of **N-Walk** orthoses.

Read the following instructions before using the N-Walk orthosis.

It is important to follow these guidelines to maximize your experience with the product. See the previous pages for more information of the product.

Take the time to read and understand the instructions in this Technical Guide.

- Use both straps for optimum results.
- Adjust the height of the back shell correctly so it does not cause skin lesions.
- The slipsole must completely cover the sole of the foot for optimal functioning of the dorsiflexion mechanism.
- Do not flex the orthosis beyond the range of motion of your ankle during the walk.
- Do not run with the product.
- Periodically wash the foamed surface.
- Do not try to alter the material with scissors or expose it to a heat source.
- Use proper footwear for optimum product performance. Heel not greater than 10mm, flexible and non-slip sole.
- Follow the steps mentioned in the guide for the election of the compressors.

¿QUÉ **BENEFICIOS** TE BRINDA N-WALK?



Para más información visita
> www.nwalk.com